

# DAS WICHTIGSTE ÜBER AIDS

**Aids kann nur durch Eindringen des Aids-Erregers HIV in die Blutbahn übertragen werden.**

**Vor allem:**

- ➔ **Durch ungeschützten Geschlechtsverkehr.**  
**Kondome schützen!**
- ➔ **Durch infiziertes Blut, vor allem beim gemeinsamen Gebrauch von Spritzen und Nadeln.**  
**Keine Spritzen und Nadeln austauschen!**  
**Drogenberatung aufsuchen!**
- ➔ **Durch eine angesteckte Mutter auf ihr Kind während der Schwangerschaft, bei der Geburt oder eventuell beim Stillen.**  
**Vom Arzt oder Gesundheitsamt beraten lassen!**

**Eine HIV-Infektion kann man niemandem ansehen!**  
**Sie ist nur über den HIV-Test nachweisbar.**

**Der Aids-Erreger HIV wird auf folgenden Wegen nicht übertragen:**

- ➔ **Durch Körperkontakte wie Händeschütteln, Umarmen, Zärtlichkeiten oder Küsse.**
- ➔ **Durch Anatmen oder Anhusten**
- ➔ **Durch Besuche im Schwimmbad, in der Sauna oder beim Sport.**
- ➔ **Durch Zusammenleben mit Infizierten oder Kranken.**
- ➔ **Durch gemeinsames Arbeiten im Betrieb**
- ➔ **Durch Benutzen von Toilette, Bad und Dusche.**
- ➔ **Durch Insektenstiche und Haustiere.**
- ➔ **Durch das Spenden von Blut.**

Das Wichtigste über HIV und Aids steht auf diesem Plakat. Mehr über sexuell übertragbare Krankheiten und den Schutz beim Sex finden Sie in der Broschüre "Safer sex ... sicher" und im Internet unter [www.gib-aids-keine-chance.de](http://www.gib-aids-keine-chance.de)

Die Broschüre und weitere Medien können Sie kostenlos anfordern. Per Post: BZgA, 51101 Köln, e-mail: [order@bzga.de](mailto:order@bzga.de), Fax: 0221-8992-257

Wenn Sie persönliche Fragen haben, rufen Sie uns an: täglich ab 10 Uhr 01805 - 555 444 (12 Ct/Min. aus dem Festnetz).

Über [www.aidsberatung.de](http://www.aidsberatung.de) können Sie sich auch online beraten lassen.

**GIB AIDS  
KEINE  
CHANCE**